

Friskfaktorer i praktiken

Vad gör vi redan och vad kan vi göra annorlunda eller ännu mer av?



Rättvis och transparent organisation

Vi följer rutiner och överenskommer – det vi säger att vi ska göra är också det vi gör.

Vi frågar om vi tycker att något är oklart.

Vi berättar öppet och ärligt vad vi känner till och tycker i arbetsrelaterade frågor.



Ledarskap närvarande, tillitsfullt och engagerat

Vi berättar för vår chef vad vi behöver för att klara vårt uppdrag.

Vi pratar om hur tillgänglig vår chef behöver vara utifrån våra behov.

Vi pratar om vad vi behöver göra för att utveckla tillitsfulla relationer.



Delaktighet och inflytande

Vi ger förslag på hur vi kan utveckla vår arbetsmiljö och verksamhet.

Vi medverkar aktivt i att genomföra förbättringsförslag.

Vi fokuserar på det vi kan påverka och det vi inte kan förändra för vi vidare.



Kommunikation och återkoppling

Vi använder de kommunikationskanaler vi kommit överens om.

Vi pratar med varandra och inte om varandra.

Vi ger varandra positiv och utvecklande återkoppling.



Prioritering av arbetsuppgifter

Vi berättar för varandra hur mycket vi har att göra och om vi har möjlighet att hjälpa till.

Vi prioriterar bland arbetsuppgifter utifrån situation med stöd av rutiner.

Vi ber om hjälp från vår chef när vi inte kan eller vet hur vi ska prioritera.



Kompetensutveckling hela arbetslivet

Vi lär av varandra genom att dela med oss av den kunskap och erfarenhet vi har.

Vi utvärderar våra arbetssätt och lär av framgångar och misstag.

Vi ger förslag på kompetensutveckling vi behöver.



Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen

Vi reflekterar dagligen över vad som fungerar bra och vad som behöver förbättras.

När problem uppstår löser vi dem direkt, om vi kan.

Vi följer upp hur olika åtgärder och insatser fungerar och justerar efter behov.



Tidiga insatser och arbetsanpassning

Vi agerar för att få återhämtning under arbetspasset genom att till exempel ta promenadmöten, pauser eller fika.

Vi berättar för vår chef om vi inte mår bra.

Vi följer rutiner för sjukanmälan och sjukskrivning.