

Genomför förändring med stöd av friskfaktorer

När en förändring i verksamheten är beslutad och riskbedömningen är genomförd, börjar själva förändringsarbetet. Då finns det mycket att vinna på att ta stöd i friskfaktorerna, för att få en smidigare förändringsprocess.

Tips! Redan vid riskbedömningen kan ni ta inspiration av friskfaktorer för att hitta åtgärder.

Utgå från friskfaktorer i förändringsarbetet

Rättvis och transparent organisation



- Beskriv förändringen så att syftet blir tydligt för alla.
- Tydliggör hur förändringen kommer gå till, vilka som påverkas, när och på vilket sätt.

Prioritering av arbetsuppgifter



- Prata regelbundet om balansen mellan krav och resurser under förändringsprocessen.
- Prata om vilka arbetsuppgifter som är högst prioriterade under förändringsarbetet.

Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap



- Fundera över om du som chef behöver vara mer närvarande i verksamheten under en period.
- Lyssna in vad medarbetarna behöver för att känna tillit och trygghet under förändringsprocessen.

Kompetensutveckling hela arbetslivet



- Reflektera över hur förändringen påverkar medarbetares kompetens och om kompetensutveckling behövs.
- Ta vara på den kompetens som finns inom organisationen som gynnar förändringen.

Delaktighet och inflytande



- Involvera medarbetare i planering och genomförande av förändringen så tidigt som möjligt.
- Informera medarbetare om hur eventuella frågor kommer fångas upp.

Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen



- Följ löpande upp hur förändringsprocessen går och lyft särskilt det som fungerar bra.
- Prata regelbundet om er arbetsmiljö - vad som fungerar bra och vad som behöver förbättras.
- Håll fast i arbetsmiljöarbetet under förändringsarbetet.

Kommunikation och återkoppling



- Ta fram en kommunikationsplan för att säkerställa löpande kommunikation under förändringsprocessen.
- Skapa nya eller använd befintliga kommunikationsytor för information och frågor.

Tidiga insatser och arbetsanpassning



- Var extra uppmärksam på tidiga signaler på ohälsa under förändringsprocessen.
- Bevara eller öka möjligheter till återhämtning under förändringsprocessen.